CANCRO DO PULMÃO

SAÚDEFLIX®

Conteúdos extraídos de saudeflix.pt

AstraZeneca

ÍNDICE

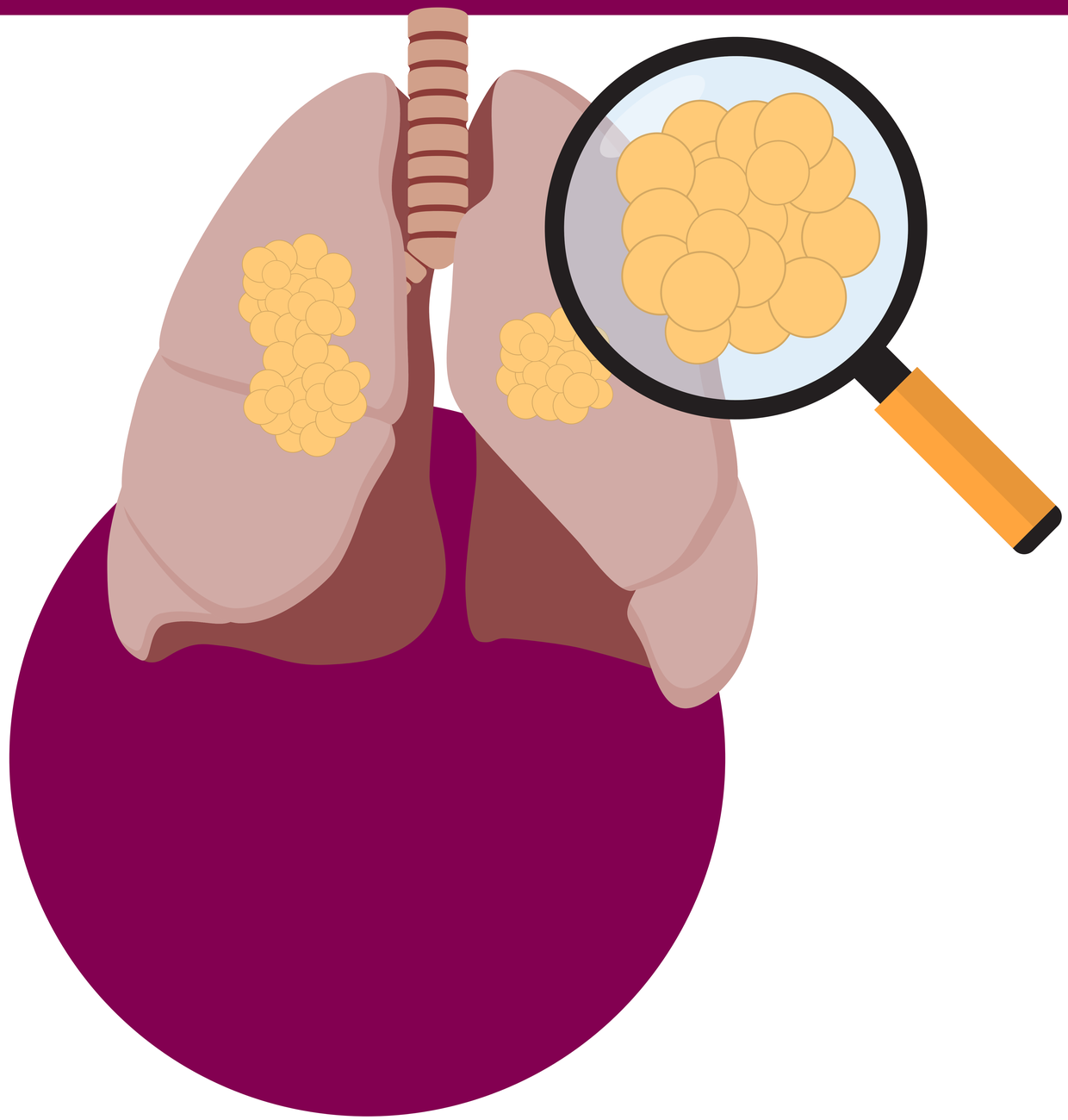
O que é o cancro do pulmão? Pag.2/3

Quais são os diferentes tipos de cancro do pulmão? Pag.4/7

Quão comum é o cancro do pulmão? Pag.8/11

Quais os sintomas de cancro do pulmão? Pag.12

Quais os fatores de risco de cancro do pulmão? Pag.13/14



Scan aqui

Consulte a página de doença no portal **SaúdeFlix.pt**

O QUE É O CANCRO DO PULMÃO?

Os pulmões são parte do nosso sistema respiratório. O ar entra pela boca ou pelo nariz, atravessa a faringe e a laringe e entra na traqueia. A traqueia divide-se em dois tubos chamados brônquios, que entram nos dois pulmões, dividindo-se em tubos cada vez mais finos, os bronquíolos, que terminam em sacos microscópicos chamados alvéolos. É nos alvéolos que o oxigénio (O2) presente no ar, e indispensável para a vida de todas as células do nosso organismo, passa para o sangue e é transportado para todo o corpo. É também nos alvéolos que se faz a passagem do dióxido de carbono (CO2), gás tóxico produzido pelo nosso organismo, do sangue para o exterior.[1]

O pulmão direito é constituído por três partes ou lóbulos, enquanto o pulmão esquerdo é mais pequeno, sendo constituído apenas por dois lóbulos.[2]

Como todos os órgãos do nosso corpo, os pulmões são compostos por vários tipos de células e quando algumas destas células começam a crescer sem controlo, podem dar origem a cancro do pulmão.[3,4]

Qualquer cancro resulta de um crescimento descontrolado de células que sofreram alterações e, por isso, não realizam a sua função e impedem o desempenho adequado de determinado órgão. **No caso do cancro do pulmão, são células que podem ter origem no próprio pulmão e invadir outras zonas da cavidade torácica, circular no sistema sanguíneo e linfático e atingir outros órgãos,** nomeadamente o fígado, os ossos e o cérebro formando **metástases mas cujo tumor primário teve origem no pulmão.** Ou **tratarem-se de células cancerígenas que tiveram origem noutros órgãos e depois migraram para o pulmão,** ou seja, formaram uma metástase no pulmão mas o tumor primário está num outro órgão. (Exemplo: Um cancro da mama com metástase no pulmão continua a ser um cancro da mama).[1,5]

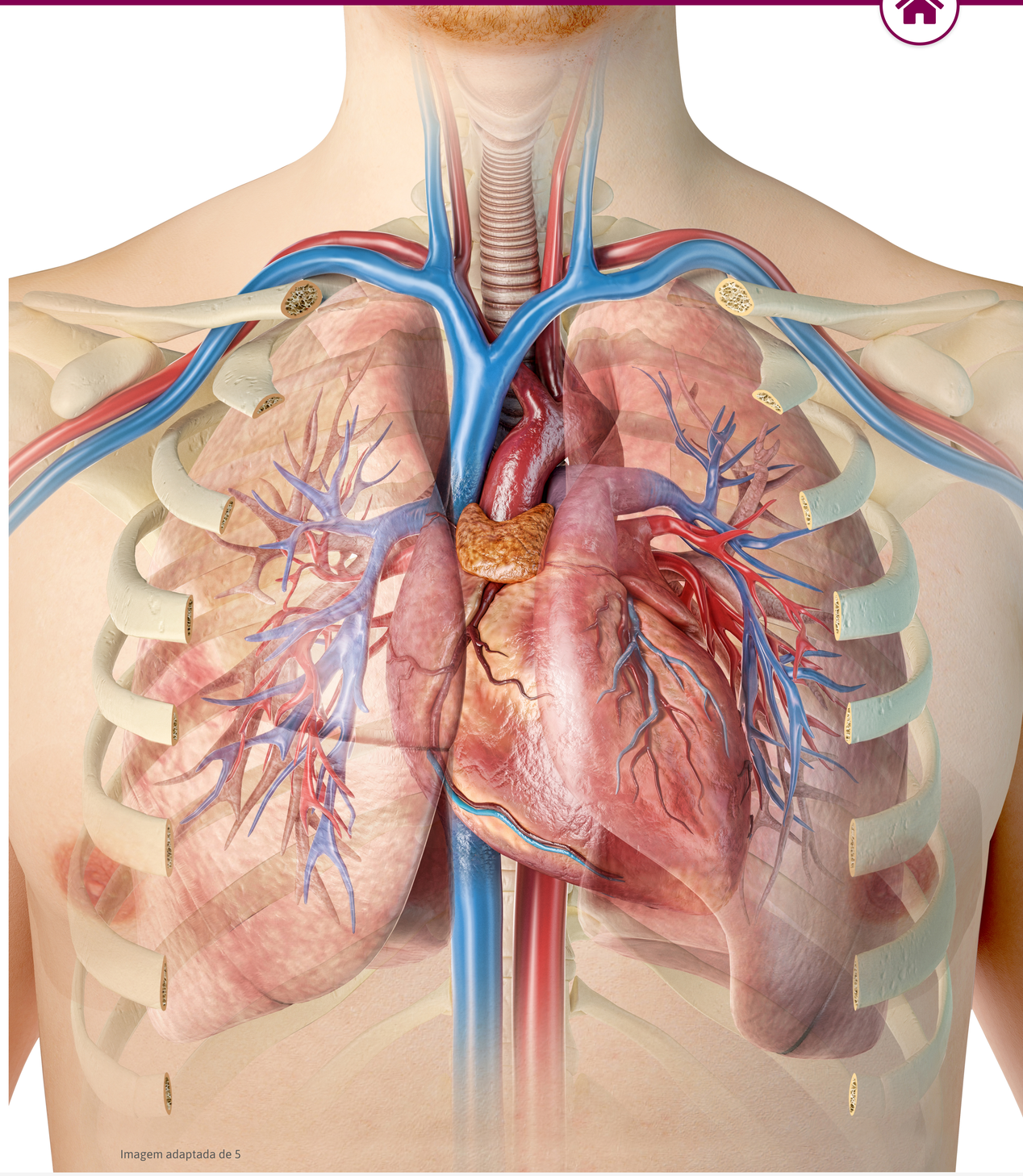


Imagem adaptada de 5

Referências

1. SPP – Perguntas Frequentes do Doente com Cancro do Pulmão. Disponível em: https://www.sppneumologia.pt/uploads/subcanais_conteudos_ficheiros/21.pdf – Acedido em junho 2022.
2. American Cancer Society. Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/about/what-is.html – Acedido em julho 2022.
3. What You Need to Know About Lung Cancer. National Cancer Institute Services – Disponível em: https://www.cancer.gov/types/lung/patient/non-small-cell-lung-treatment-pdq#_118 – Acedido em junho 2022.
4. Grupo de Estudos Do Cancro do pulmão. Disponível em: https://www.gecp.pt/cancro-do-pulmao/ – Acedido em junho de 2022.
5. NCCN Guidelines for Patients 2021. Disponível em: https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf – Acedido em em julho 2022.

Veeva ID: PT-11297 Aprovado a 07/2022

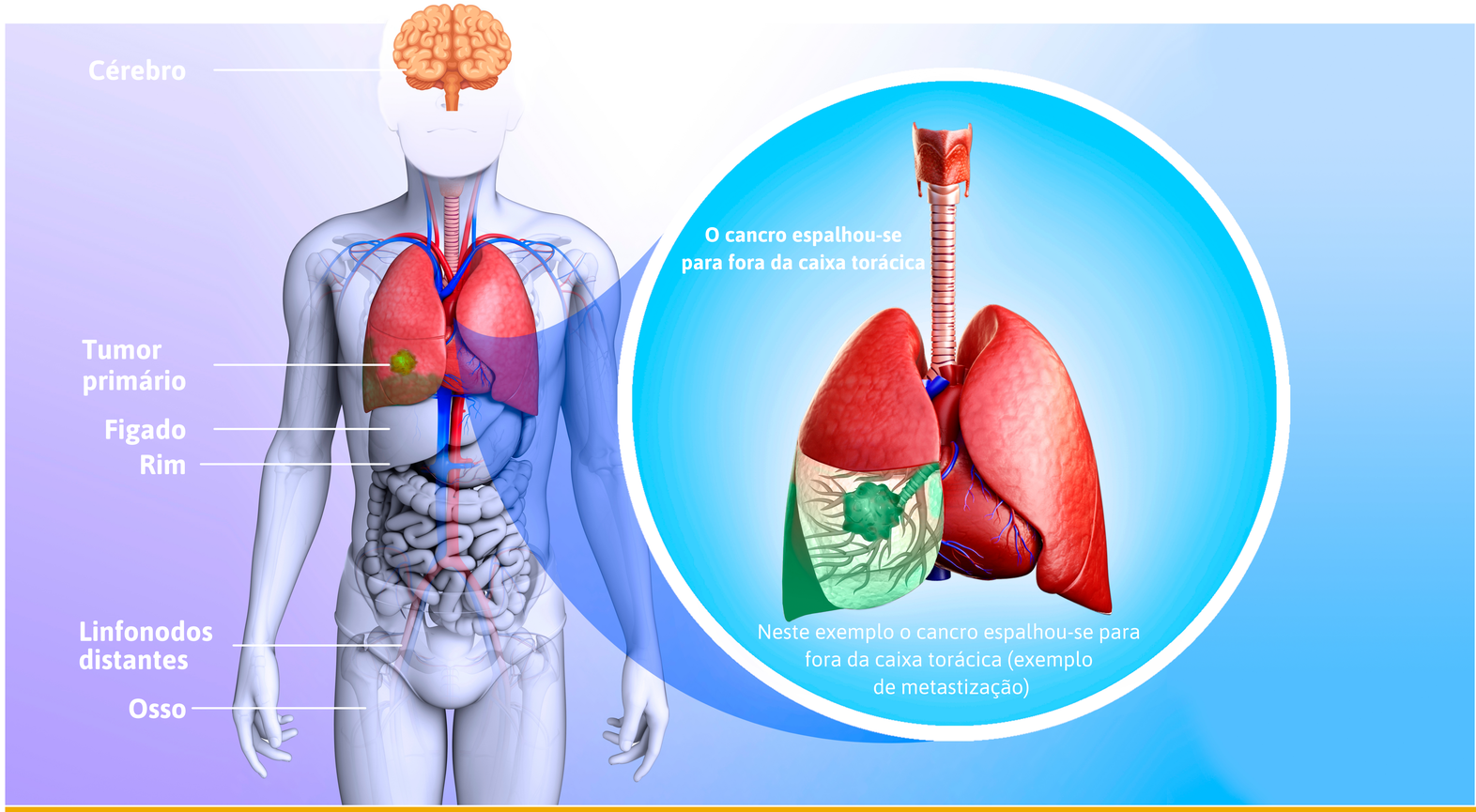
© Copyright 2022

O QUE É O CANCRO DO PULMÃO?

Cancro do pulmão mestastático

Um cancro do pulmão que se tenha espalhado desde o tumor primário é chamado de cacro do pulmão metastático. Todos os seguintes exemplos são exemplo de cancro do pulmão mestastático:

- Se o cancro do pulmão espalhou-se para o tecido ou fluido que reveste o pulmão;
- Se o cancro do pulmão espalhou-se para fora da cavidade torácica;
- Se o cancro do pulmão espalhou-se de um pulmão para outro.



Saber se o cancro do pulmão é o cancro primário, e a sua respetiva caracterização, é fundamental para o médico determinar o tratamento adequado.[1]

Referências

1. SPP – Perguntas Frequentes do Doente com Cancro do Pulmão. Disponível em: https://www.sppneumologia.pt/uploads/subcanais_conteudos_ficheiros/21.pdf – Acedido em junho 2022.
2. American Cancer Society. Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/about/what-is.html – Acedido em julho 2022.
3. What You Need to Know About Lung Cancer. National Cancer Institute Services – Disponível em: https://www.cancer.gov/types/lung/patient/non-small-cell-lung-treatment-pdq#_118 – Acedido em junho 2022.
4. Grupo de Estudos Do Cancro do pulmão. Disponível em: https://www.gecp.pt/cancro-do-pulmao/ – Acedido em junho de 2022.
5. NCCN Guidelines for Patients 2021. Disponível em: https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf – Acedido em em julho 2022.

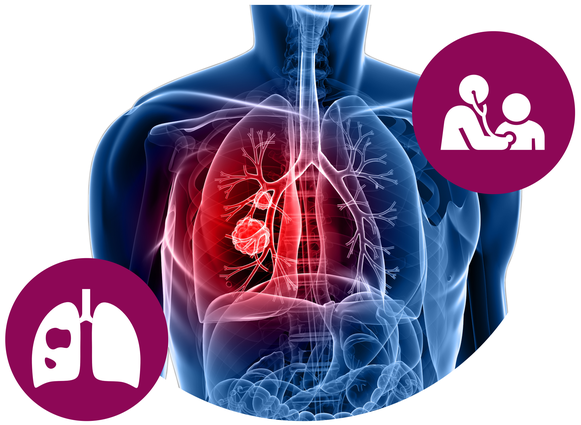
Veeva ID: PT-11297 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS SÃO OS DIFERENTES TIPOS DE CANCRO DO PULMÃO?

Há vários tipos de cancro do pulmão, dividindo-se em dois grupos principais:[1]

- Cancro do pulmão de células não-pequenas (CPCNP)
- Cancro do pulmão de pequenas células (CPPC)[1]



Cerca de **80 a 85** em cada **100 casos** de cancro do pulmão são CPCNP[1]

Cerca de **10 a 15** em cada **100 casos** de cancro do pulmão são CPPC[1]

Cancro do pulmão de células não-pequenas (CPCNP)

Subtipos de CPCNP:

Adenocarcinoma[1]
- Subtipo mais frequente, cerca de 40% dos casos de CPCNP
- É um cancro com origem nas células produtoras de muco
- Normalmente tem origem nas regiões periféricas do pulmão

Carcinoma de Células Escamosas[1]
- Corresponde a aproximadamente 25-30% dos casos de CPCNP
- Tem origem nas células escamosas
- Normalmente tem origem numa região mais central do pulmão

Carcinoma de Grandes Células[1]
- Subtipo de cancro menos frequente, corresponde entre 10 a 15% dos casos de CPCNP
- Podem aparecer em qualquer parte do pulmão
- Capacidade de metastização precoce

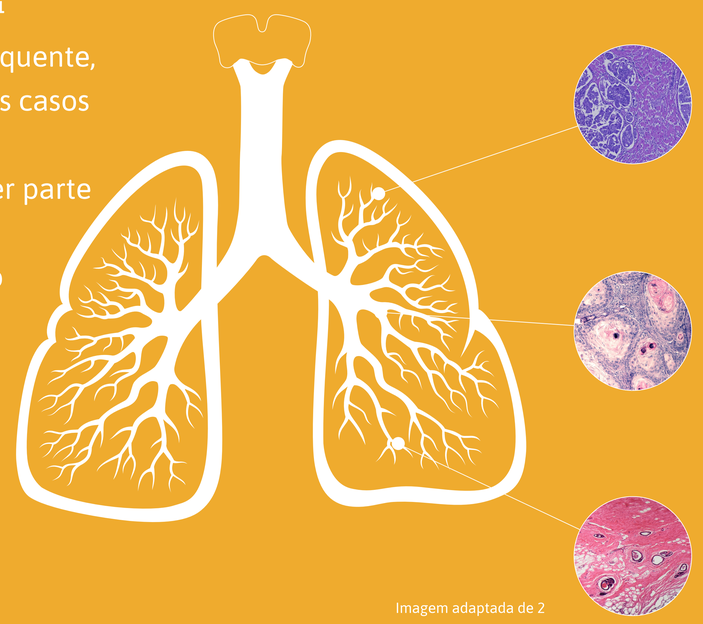


Imagem adaptada de 2

Referências

1. American Cancer Society – What Is lung Cancer? Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/about/what-is.html. Acedido em julho de 2022.
2. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em junho 2022.
3. NCCN Guidelines for Patients 2021. Disponível em: https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf – Acedido em julho de 2022.
4. American Cancer Society: Non-Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-nsclc.html – Acedido em julho de 2022.
5. American society of clinical oncology. Lung Cancer – Non-Small Cell Guide. Disponível em: https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pulm%C3%B3n-de-c%C3%A9lulas-no-peque%C3%B1as/estadios – Acedido em junho de 2022.
6. American Cancer Society: Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-sclc.html – Acedido em julho de 2022.

Veeva ID: PT-11297 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS SÃO OS DIFERENTES TIPOS DE CANCRO DO PULMÃO?

Estádios do Cancro do Pulmão de Células Não Pequenas (CPCNP)

Quando um doente é diagnosticado com CPCNP os médicos tentam perceber se o cancro propagou para outros locais ou não e quão avançado está, realizando uma variedade de testes para definir o seu estádio. A este processo chamamos de estadiamento. Os estádios de CPCNP são classificados por algarismos romanos (I-IV). A escala inicia-se no estádio 0 (cancro em estádio inicial) até ao estádio IV (cancro em estádio avançado ou metastático), sendo este considerado o estádio com pior prognóstico. Os estádios são determinados pelo tamanho do tumor, localização e se existe metastização (propagação) para os gânglios linfáticos e/ou outras partes do corpo.[3,4]

No CPCNP habitualmente é utilizado o sistema de classificação TNM

A classificação TNM é um sistema internacional de classificação de tumores malignos, caracterizada como standard para o estadiamento do cancro. Esta classificação permite aos profissionais de saúde a uniformização do registo e facilita a comunicação e partilha de informação. As suas siglas representam o que é avaliado: (T) refere-se ao tamanho do tumor; (N) refere-se à sua disseminação para gânglios linfáticos próximos do local originário do tumor; (M) refere-se à existência ou ausência de metástases, ou seja, a extensão do tumor em localizações distantes do local de origem. Alguns desses estádios são divididos ainda mais com letras ou números. [3,4]

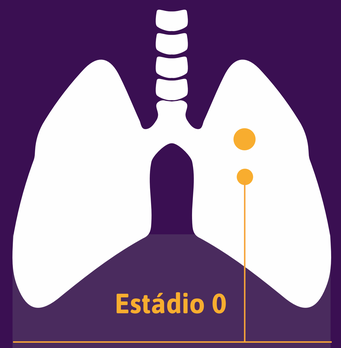
Referências

1. American Cancer Society – What Is lung Cancer? Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/about/what-is.html. Acedido em julho de 2022.
2. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em junho 2022.
3. NCCN Guidelines for Patients 2021. Disponível em: https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf – Acedido em julho de 2022.
4. American Cancer Society: Non-Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-nsclc.html – Acedido em julho de 2022.
5. American society of clinical oncology. Lung Cancer – Non-Small Cell Guide. Disponível em: https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pulm%C3%B3n-de-c%C3%A9lulas-no-peque%C3%B1as/estadios – Acedido em junho de 2022.
6. American Cancer Society: Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-sclc.html – Acedido em julho de 2022.

Veeva ID: PT-11297 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS SÃO OS DIFERENTES TIPOS DE CANCRO DO PULMÃO?



Estádio 0

Caracteriza-se pelo aparecimento de células anormais, mas o tumor está restrito a uma área e não se propagou para tecidos fora do pulmão [3,4]

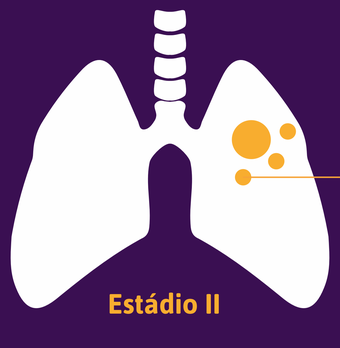
Estádio I

É um tumor pequeno que não se espalhou para os gânglios linfáticos.

Divide-se em 2 sub-estádios:

Estádio IA: Tumor mais pequeno com um tamanho inferior a 3 cm

Estádio IB: Tumor maior, com um tamanho entre 3-4 cm[3,4]

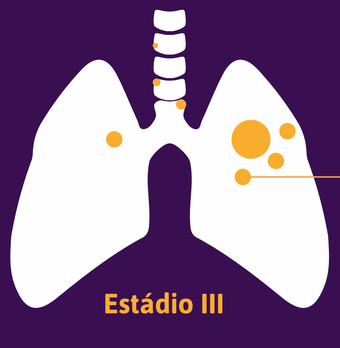


Estádio II

Divide-se em 2 sub-estádios:

Estádio IIA: tumor com tamanho entre 4-5 cm e que ainda não propagou para os gânglios linfáticos

Estádio IIB: Tumor inferior a 5 cm que propagou para os gânglios linfáticos ou tumor com tamanho entre 5 -7 cm e que ainda não propagou para os gânglios linfáticos[4,5]



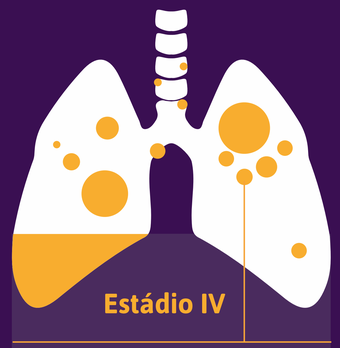
Estádio III

Os tumores em estádio III não se espalharam para partes distantes do corpo.

Divide-se em em 3 sub-estádios IIIA, IIIB ou IIIC:

O sub-estádio é baseado no tamanho do tumor e para que gânglios linfáticos ele se espalhou. Para muitos tumores em estágio **IIIA** e quase todos os tumores em estágio **IIIB**, é difícil, e às vezes impossível, remover o tumor com cirurgia.

Por exemplo, o tumor do pulmão pode ter espalhado para os gânglios linfáticos no centro do tórax, fora do pulmão , ou o tumor pode ter invadido estruturas próximas no pulmão. Em ambos os casos, é menos provável que o cirurgião consiga operar o tumor.[4,5]



Estádio IV

O tumor espalhou-se para o outro pulmão ou para outra(s) zona(s) do corpo independentemente do tamanho. Divide-se em 2 subtipos:

Estádio IVA: Propagação dentro da cavidade torácica ou para fora da cavidade torácica com apenas uma metástase.

Estádio IVB: Propagação fora da cavidade torácica, com mais do que uma metástase.[4,5]

Como regra, quanto menor o número do estádio, menos o cancro se espalhou. Um número mais alto, como o estádio IV, significa que o cancro se espalhou mais. Dentro de cada estádio, uma letra (ou número) anterior significa um estádio inferior.[3,4]

Prognóstico

O prognóstico do doente com CPCNP depende do tipo e estádio do cancro, e do estado geral de saúde do doente.

Embora os doentes com CPCNP possam ser tratados em todos os estádios, apenas algumas pessoas em alguns estádios podem ter acesso a tratamentos com intenção curativa.[5]

Referências

1. American Cancer Society – What Is lung Cancer? Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/about/what-is.html. Acedido em julho de 2022.
2. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em junho 2022.
3. NCCN Guidelines for Patients 2021. Disponível em: https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf – Acedido em julho de 2022.
4. American Cancer Society: Non-Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-nsclc.html – Acedido em julho de 2022.
5. American society of clinical oncology. Lung Cancer – Non-Small Cell Guide. Disponível em: https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pulm%C3%B3n-de-c%C3%A9lulas-no-peque%C3%B1as/estadios – Acedido em junho de 2022.
6. American Cancer Society: Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-sclc.html – Acedido em julho de 2022.

Veeva ID: PT-11297 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS SÃO OS DIFERENTES TIPOS DE CANCRO DO PULMÃO?

Cancro do Pulmão de pequenas células (CPPC)[6]

O Cancro do Pulmão de pequenas células está dividido em 2 tipos:

Doença limitada:

Doença limitada: é caracterizada por um tumor pequeno e restrito ao tórax ou com lesões secundárias, mas passíveis de tratamento radical potencialmente curativo.

1 em cada 3 têm doença limitada quando diagnosticada com CPPC.[6]

Doença extensa:

Doença extensa: considerado um estádio avançado, com pior prognóstico que a doença limitada. É caracterizado pela sua propagação pelos pulmões, gânglios linfáticos, outros tecidos da zona torácica e/ou órgãos mais distantes.

2 em 3 pessoas têm doença extensa quando são diagnosticadas com CPPC.[6]

Estadiamento no CPCC

O sistema de estadiamento TNM também é usado para SCLC embora geralmente seja mais utilizada no CPCNP.
A classificação do sistema TNM pode ser complexa, consulte o seu médico para mais informações.[6]

Referências

1. American Cancer Society – What Is lung Cancer? Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/about/what-is.html. Acedido em julho de 2022.
2. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em junho 2022.
3. NCCN Guidelines for Patients 2021. Disponível em: https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf – Acedido em julho de 2022.
4. American Cancer Society: Non-Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em: https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-nsclc.html – Acedido em julho de 2022.
5. American society of clinical oncology. Lung Cancer – Non-Small Cell Guide. Disponível em: https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pulm%C3%B3n-de-c%C3%A9lulas-no-peque%C3%B1as/estadios – Acedido em junho de 2022.
6. American Cancer Society: Small Cell Lung Cancer Stages. Disponível em https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/staging-sclc.html – Acedido em julho de 2022.

Veeva ID: PT-11297 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUÃO COMUM É O CANCRO DO PULMÃO?

No mundo[1]

Globalmente, o cancro do pulmão é o tipo de tumor com maior mortalidade e o 2° mais frequente:

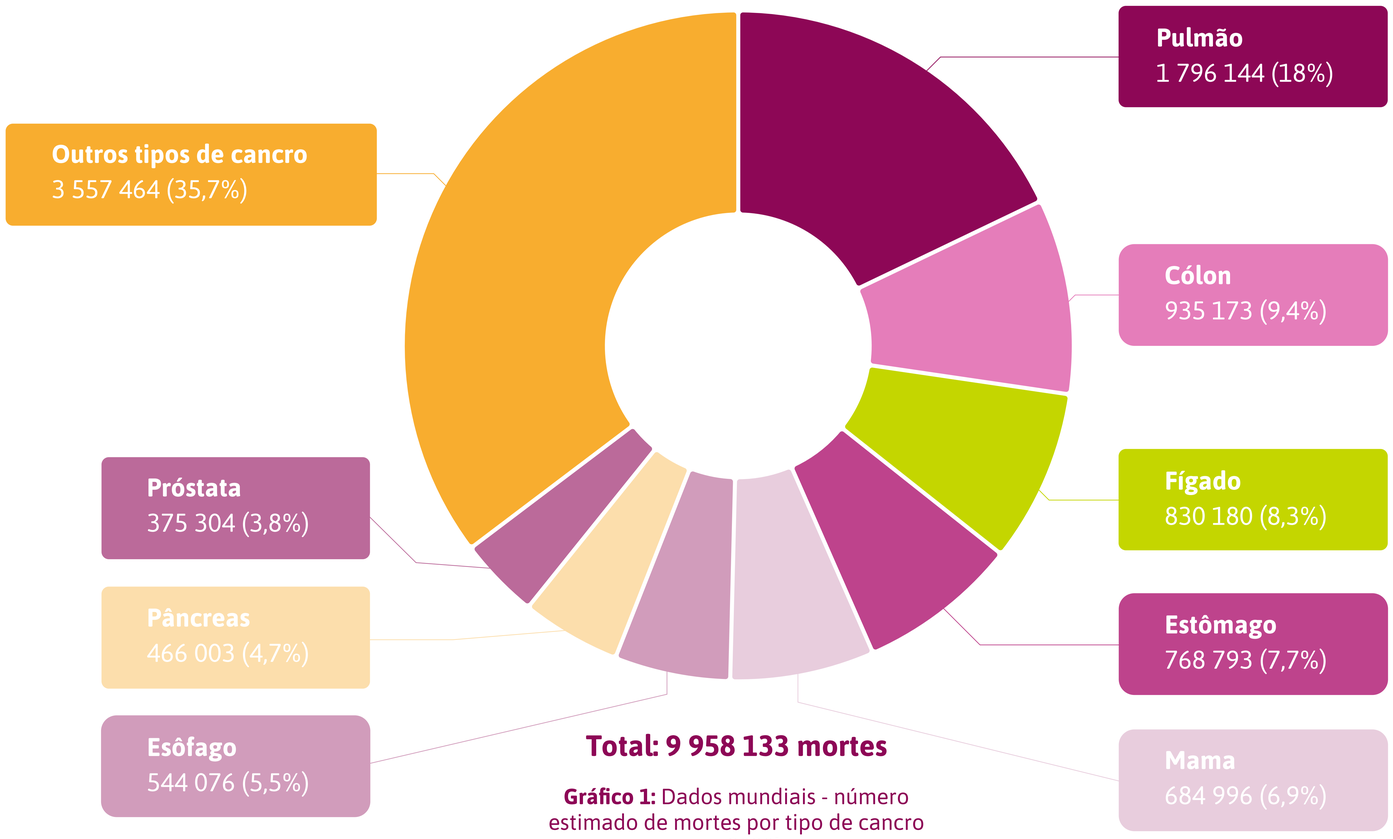


Gráfico 1: Dados mundiais - número estimado de mortes por tipo de cancro em 2020[1]

Referências

1. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

2. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=0&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

3. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf – Acedido em junho de 2022

4. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

5. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=1&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

6. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/tomorrow/en/dataviz/isotype?types=0&sexes=0&mode=population&group_populations=1&multiple_populations=1&multiple_cancers=0&cancers=15&populations=8_40_56_70_100_112_191_196_203_208_233_246_250_276_300_348_352_372_380_428_440_442_470_498_499_528_578_616_620_642_643_688_703_705_724_752_756_804_807_826&single_unit=100000 – Acedido em junho de 2022.

7. GLOBOCAN 2020: Novos casos cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

8. GLOBOCAN 2020: Mortalidade cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

Veeva ID: PT-11442 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUÃO COMUM É O CANCRO DO PULMÃO?

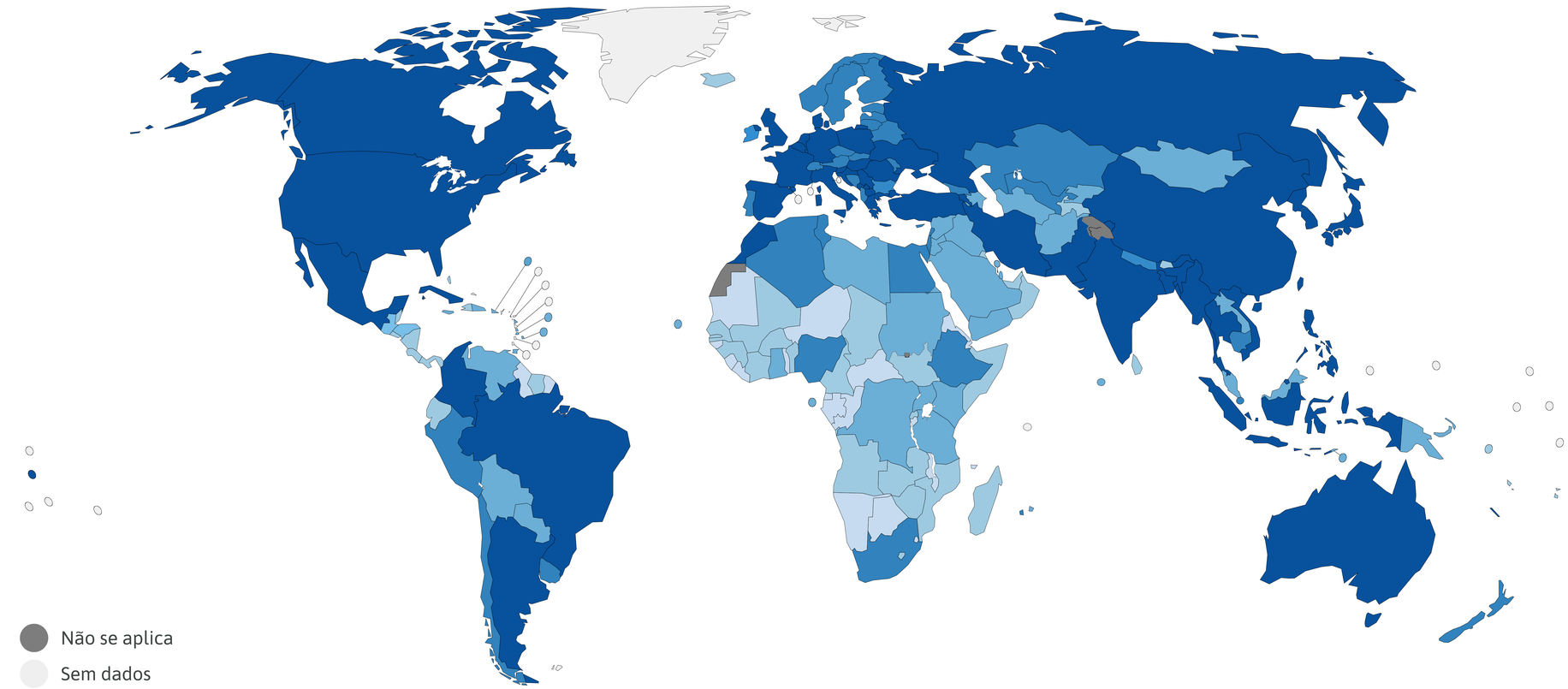


Gráfico 2- Número estimado de novos casos de cancro do pulmão em 2020 no mundo (em ambos os sexos e todas as idades):[2]

CPCNP é o tipo mais comum de cancro de pulmão, representando 80-90% de todos os cancros do pulmão[3]

Referências

1. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

2. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=0&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

3. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf – Acedido em junho de 2022

4. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

5. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=1&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

6. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/tomorrow/en/dataviz/isotype?types=0&sexes=0&mode=population&group_populations=1&multiple_populations=1&multiple_cancers=0&cancers=15&populations=8_40_56_70_100_112_191_196_203_208_233_246_250_276_300_348_352_372_380_428_440_442_470_498_499_528_578_616_620_642_643_688_703_705_724_752_756_804_807_826&single_unit=100000 – Acedido em junho de 2022.

7. GLOBOCAN 2020: Novos casos cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

8. GLOBOCAN 2020: Mortalidade cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

Veeva ID: PT-11442 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUÃO COMUM É O CANCRO DO PULMÃO?

Número estimado de novos casos de cancro do pulmão, na Europa, no ano 2020

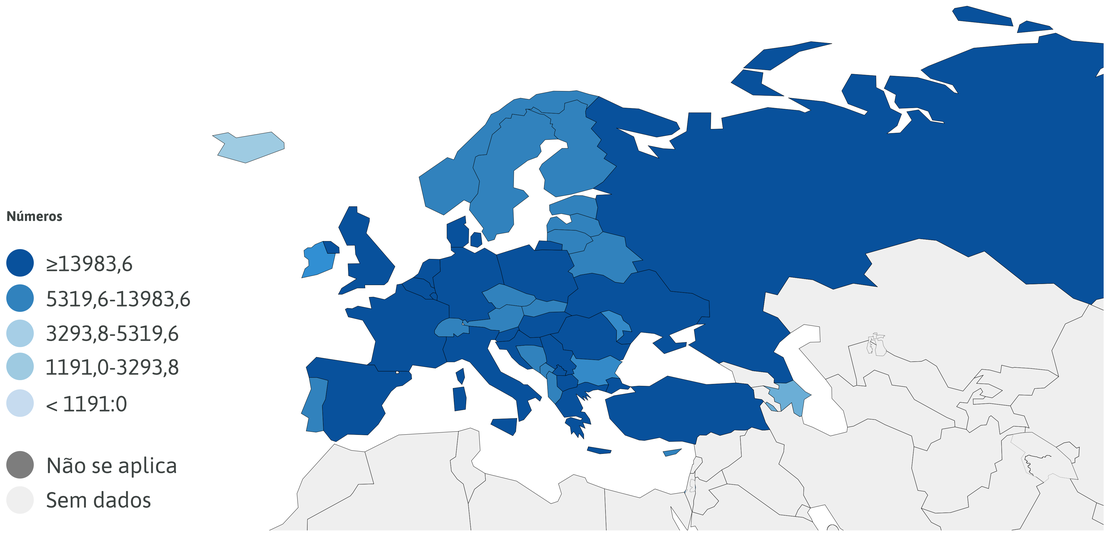


Gráfico 3 – Número estimado de novos casos de cancro do pulmão, na Europa, no ano 2020 (em ambos os sexos e todas as idades)[4]

Número estimado de mortes por cancro do pulmão, na Europa, no ano 2020

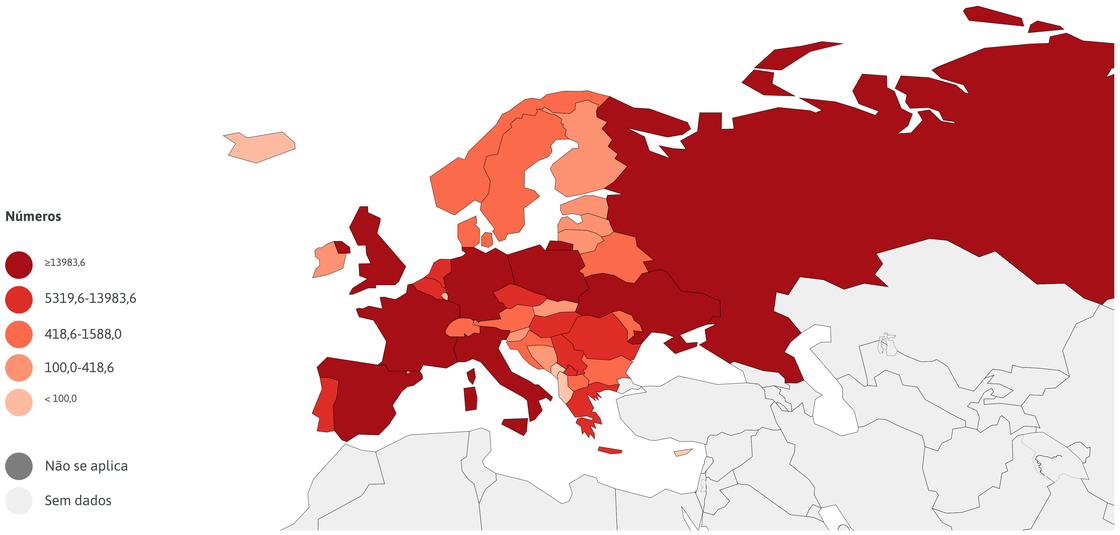


Gráfico 4 – Número estimado de mortes por cancro do pulmão, na Europa, no ano 2020 (em ambos os sexos e todas as idades)[5]

Referências

1. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

2. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=0&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

3. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf – Acedido em junho de 2022

4. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

5. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=1&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

6. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/tomorrow/en/dataviz/isotype?types=0&sexes=0&mode=population&group_populations=1&multiple_populations=1&multiple_cancers=0&cancers=15&populations=8_40_56_70_100_112_191_196_203_208_233_246_250_276_300_348_352_372_380_428_440_442_470_498_499_528_578_616_620_642_643_688_703_705_724_752_756_804_807_826&single_unit=100000 – Acedido em junho de 2022.

7. GLOBOCAN 2020: Novos casos cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

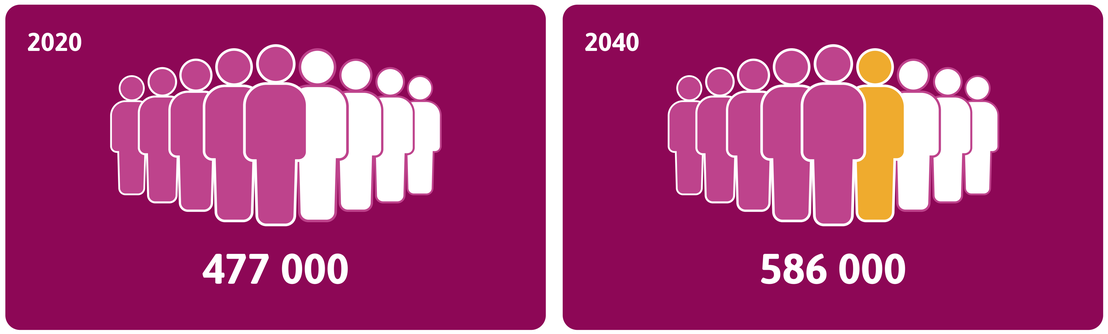
8. GLOBOCAN 2020: Mortalidade cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

Veeva ID: PT-11442 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUÃO COMUM É O CANCRO DO PULMÃO?

Em 2040 são estimados cerca de 586 mil novos casos de cancro de pulmão na Europa[6]



Adaptado de 6

Quão comum é o cancro do pulmão em Portugal?[7,8]

Causa de morte por cancro em Portugal

4797

Número total de mortes por cancro do pulmão, em Portugal, no ano 2020

5415

Número total de novos casos de cancro do pulmão, em Portugal, no ano2020

Referências

1. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

2. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=0&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

3. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf – Acedido em junho de 2022

4. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

5. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2020&mode=population&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=total&sex=0&cancer=15&type=1&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=10&group_cancer=1&include_nmsc=0&include_nmsc_other=0&projection=natural-earth&color_palette=default&map_scale=quantile&map_nb_colors=5&continent=5&show_ranking=0&rotate=%255B10%252C0%255D – Acedido em junho de 2022.

6. GLOBOCAN 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/tomorrow/en/dataviz/isotype?types=0&sexes=0&mode=population&group_populations=1&multiple_populations=1&multiple_cancers=0&cancers=15&populations=8_40_56_70_100_112_191_196_203_208_233_246_250_276_300_348_352_372_380_428_440_442_470_498_499_528_578_616_620_642_643_688_703_705_724_752_756_804_807_826&single_unit=100000 – Acedido em junho de 2022.

7. GLOBOCAN 2020: Novos casos cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

8. GLOBOCAN 2020: Mortalidade cancro pulmão em Portugal em 2020. Disponível em: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf. – Acedido em junho de 2022.

Veeva ID: PT-11442 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS OS SINTOMAS DO CANCRO DO PULMÃO?

O cancro do pulmão pode ser assintomático ou apenas apresentar sintomas inespecíficos da doença. De uma forma geral, o cancro do pulmão desenvolve-se de forma silenciosa, manifestando-se em fases avançadas da doença, muitas das vezes já com doença metastizada (disseminada para outros órgãos do corpo), o que limita o prognóstico e o tratamento.

Em alguns casos, o cancro do pulmão pode manifestar-se mais precocemente, porém na maioria das vezes, com queixas inespecíficas que são difíceis de reconhecer e valorizar.[1,2]

Embora , como referido anteriormente, sejam muitas vezes inespecíficos, o cancro do pulmão tem alguns sintomas associados dos quais, os mais comuns, são:[1]

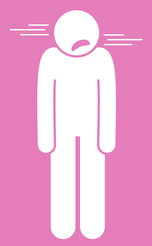
Tosse persistente

Dor no peito ou no ombro que não desaparece

Tosse acompanhada de sangue

Dificuldade em respirar ou falta de ar

Rouquidão ou diminuição da voz



Respiração sonora (estridor)

Infeção torácica que não desaparece ou que se torna recorrente

Outros sintomas inespecíficos podem incluir:[1]

- Febre
- Perda de Apetite
- Perda de peso inexplicável
- Sensação de cansaço extremo

Deve consultar o seu médico se sentir algum destes sintomas. No entanto, é importante lembrar que esses sintomas podem também ser comuns em pessoas que não têm cancro do pulmão, uma vez que também podem ser causados por outras condições de saúde.

Referências

1. What is Non-Small-Cell Lung Cancer. ESMO Patient Guide Series. Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em julho 2022.

2. Pulmonale: Sinais e sintomas do cancro do pulmão. Disponível em: https://pulmonale.pt/sinais-e-sintomas-do-cancro-do-pulmao/ – acedido em julho 2022.

Veeva ID: PT-11441 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS OS FATORES DE RISCO DO CANCRO DO PULMÃO?

Um fator de risco é qualquer situação que aumenta ou potencia a ocorrência ou agravamento de uma doença/problema de saúde.[1]

O tabagismo é o maior fator de risco para desenvolver cancro de pulmão. **O risco de cancro nos fumadores é cerca de 20 vezes superior ao dos não fumadores.[2]**

No entanto, existem outros fatores de risco que podem aumentar a probabilidade de desenvolver cancro do pulmão. É importante lembrar que ter um fator de risco aumenta a probabilidade de desenvolver cancro, mas não significa que irá ter cancro. Da mesma forma, o facto de não ter um fator de risco não significa que nunca sofrerá de cancro.[3]

Os seguintes fatores podem aumentar o risco de desenvolver cancro do pulmão:

Tabagismo

Tabagismo é a principal causa de cancro do pulmão. Na Europa, o tabagismo é responsável por 90% dos casos de cancro do pulmão em homens e 80% dos casos de cancro do pulmão nas mulheres. O número de anos que uma pessoa foi fumadora é mais importante do que o número de cigarros fumados por dia.[3]

Parar de fumar em qualquer idade pode reduzir o risco de desenvolver cancro de pulmão.[3]

Tabagismo passivo

O tabagismo passivo, também conhecido como "fumo ambiental do tabaco", também aumenta o risco de desenvolver cancro do pulmão, mas em menor medida do que ser fumador ativo.[3]

Referências

1. American Society of Clinical Oncology - Cancer.Net - Lung Cancer - Non-Small Cell: Risk Factors and Prevention. Disponível em: https://www.cancer.net/cancer-types/lung-cancer-non-small-cell/risk-factors-and-prevention. Acedido em junho 2022
2. Pulmonale. Disponível em: https://pulmonale.pt/como-se-explica-o-cancro-do-pulmao-em-nao-fumadores. Acedido em maio 2022
3. What is Non-Small-Cell Lung Cancer. ESMO Patient Guide Series .Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em junho 2022.

Veeva ID: PT-11442 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

QUAIS OS FATORES DE RISCO DO CANCRO DO PULMÃO?

Exposição a minerais radioativos
(como urânio e o radão)

O radão é um gás radioativo que resulta da deterioração do urânio no solo e nas rochas. É um gás inodoro e incolor e uma das principais causas de cancro do pulmão entre não fumadores. Esta situação é particularmente relevante no caso dos mineiros subterrâneos, que podem estar expostos a altos níveis de radão.[3]

Poluentes ambientais e domésticos

Outros fatores que são descritos como fatores de risco para o desenvolvimento de cancro do pulmão incluem exposição a amianto e arsénico. Há evidências de que as taxas de cancro de pulmão são maiores nas cidades do que em áreas rurais, embora existam outros fatores, para além da poluição do ar exterior, que também podem ser responsáveis por este padrão.[3]

Também foi sugerido que a contaminação de ar nos espaços interiores devido à utilização de fogões a carvão pode ser um fator de risco em alguns países. Por exemplo, na China há um aumento na taxa de cancro do pulmão em mulheres, apesar da proporção de mulheres fumadoras ser menor em comparação com alguns países europeus.[3]

Predisposição genética

Acredita-se que algumas pessoas podem ser mais propensas a desenvolver cancro do pulmão, dependendo de sua informação genética.

Ter uma história familiar de cancro do pulmão ou outros tipos de cancro, aumenta o risco de desenvolver cancro do pulmão. Em pessoas geneticamente predispostas a cancro do pulmão, fumar aumenta ainda mãos o risco.[3]

EVITE FATORES DE RISCO COMO O TABACO, A EXPOSIÇÃO AO AMIANTO E AO GÁS RADÃO E MANTENHA UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL.

Referências

1. American Society of Clinical Oncology - Cancer.Net - Lung Cancer - Non-Small Cell: Risk Factors and Prevention. Disponível em: https://www.cancer.net/cancer-types/lung-cancer-non-small-cell/risk-factors-and-prevention. Acedido em junho 2022
2. Pulmonale. Disponível em: https://pulmonale.pt/como-se-explica-o-cancro-do-pulmao-em-nao-fumadores. Acedido em maio 2022
3. What is Non-Small-Cell Lung Cancer. ESMO Patient Guide Series .Information Based on ESMO Clinical Practice Guidelines. Disponível em: https://www.esmo.org/content/download/7252/143219/file/EN-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Acedido em junho 2022.

Veeva ID: PT-11442 Aprovado a 07/2022

© Copyright 2022

SAUDEFLIX®

AstraZeneca

Aceda a mais informações em: **www.saudeflix.pt**

Propriedade intelectual AstraZeneca, com todos os direitos reservados