



HIPERCALIEMIA

SAÚDEFLIX[®]

Conteúdos extraídos de saudeflix.pt

ÍNDICE

O que é a Hipercaliemia?

Pag.2

Quais os fatores de risco para o desenvolvimento de hipercaliemia?

Pag.3

Quais os sintomas associados à hipercaliemia?

Pag.4

Como se faz o diagnóstico de hipercaliemia?

Pag.5

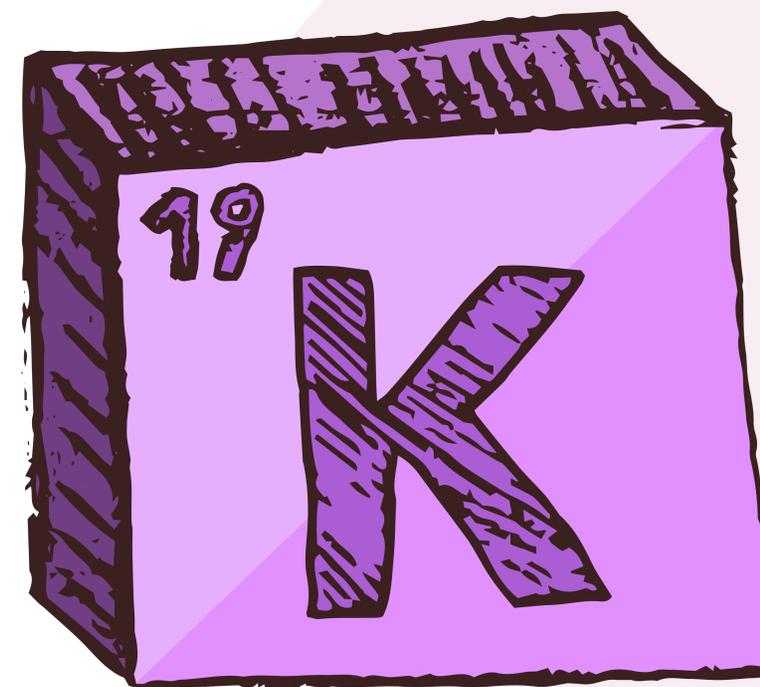
Qual a dieta mais indicada?

Pag.6

Scan aqui



Consulte a página de
doença no portal **SaúdeFlix.pt**



O QUE É A HIPERCALIEMIA?

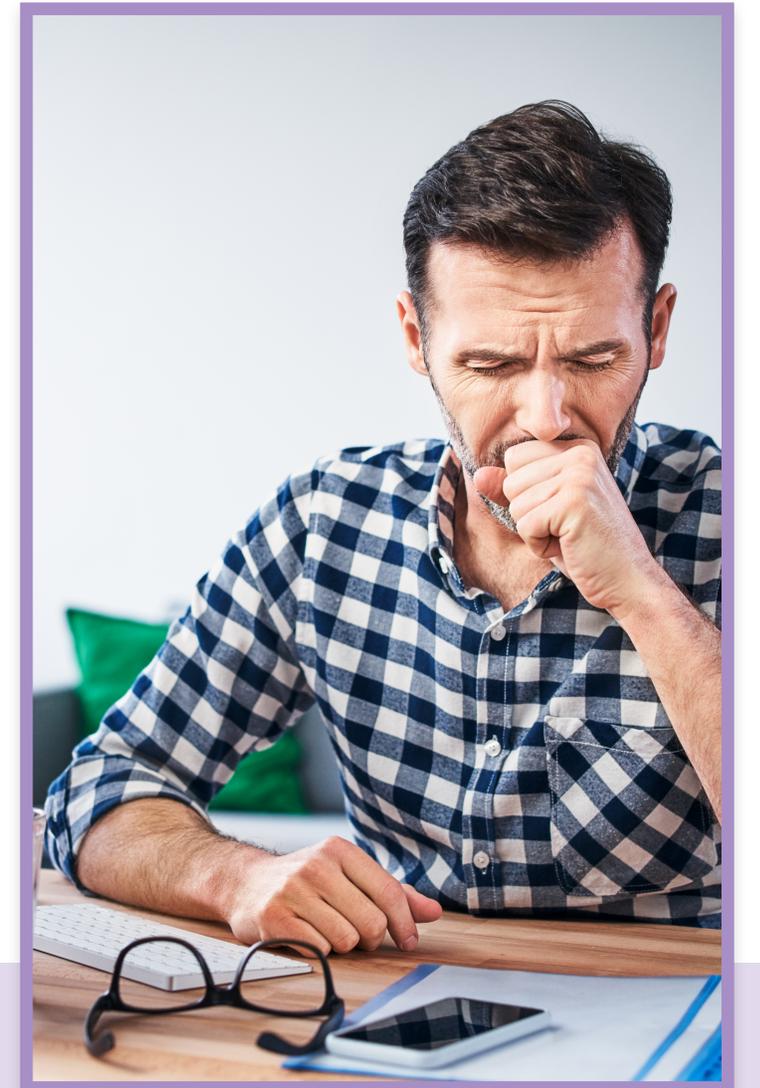
A hipercaliemia trata-se de uma situação clínica em que os níveis de potássio no sangue se encontram mais elevados que o normal¹. A hipercaliemia, quando ligeira, pode ser assintomática, no entanto, pode evoluir para um estado grave e, se não tratada, pode colocar a vida em risco^{1,2}.

Quando os níveis de potássio se encontram elevados podem desencadear alguns sintomas, tais como arritmias (ritmo cardíaco irregular), fraqueza muscular, falta de ar, entre outros^{3,4}.

Qual a importância do potássio?

O potássio é um eletrólito fundamental para o correto funcionamento das células nervosas e musculares, incluindo as células cardíacas⁵. Os níveis de potássio devem encontrar-se entre 3,5 e 5,0 mmol/L.¹

Considera-se hipercaliemia quando os valores de potássio se encontram acima de 5,0 mmol/L. Esta situação clínica pode ser classificada como ligeira, moderada ou grave, consoante os níveis de potássio⁶:



Referências

- American Heart Association. Hyperkalemia (High Potassium); 2016. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/treatment-options-for-heart-failure/hyperkalemia-high-potassium#:~:text=What%20is%20hyperkalemia%3Fwhich%20are%20abnormal%20heart%20rhythms>.
- Roger SD, Spinowitz BS, Lerma EV, et al. Efficacy and Safety of Sodium Zirconium Cyclosilicate for Treatment of Hyperkalemia: An 11-Month Open-Label Extension of HARMONIZE. Am J Nephrol. 2019;50(6):473-480.
- Hollander-Rodriguez JC, Calvert JF Jr. Hyperkalemia. Am Fam Physician. 2006 Jan 15;73(2):283-90. PMID: 16445274.
- National Kidney Foundation. Hyperkalemia (High potassium). Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.kidney.org/atoz/content/what-hyperkalemia#:~:text=What%20is%20hyperkalemia%3Fheart%2C%20work%20the%20right%20way>.
- Mayo Clinic. High potassium (hyperkalemia); 2019. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/hyperkalemia/basics/definition/sym-20050776>.
- McDonagh TA, Metra M, Adamo M, et al. "2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure." European Heart Journal vol. 42,36 (2021): 3599-3726. doi:10.1093/eurheartj/ehab368



QUAIS OS FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE HIPERCALIEMIA?



Doença Renal Crónica^{1,2}

Doença caracterizada por um declínio lento e progressivo da capacidade dos rins em filtrar o sangue³



Hipertensão Arterial⁴

Doença caracterizada por pressão sanguínea elevada⁵



Diabetes Mellitus⁶

Doença metabólica crónica caracterizada por hiperglicémia⁷



Insuficiência Cardíaca⁸

Síndrome crónica caracterizada pela incapacidade do coração em bombear o sangue adequadamente⁹



Alguns tipo de medicação¹⁰



Referências

1. Kovesdy CP. Management of hyperkalaemia in chronic kidney disease. *Nat Rev Nephrol.* 2014;10:653-662.
2. Rosano GMC, Tamargo J, Kjeldsen KP, et al. Expert consensus document on the management of hyperkalaemia in patients with cardiovascular disease treated with renin angiotensin aldosterone system inhibitors: coordinated by the Working Group on Cardiovascular Pharmacotherapy of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J Cardiovasc Pharmacother.* 2018;4:180-188.
3. National Kidney Foundation. Chronic Kidney Disease (CKD) Symptoms and causes. Published 15 February 2017. Acedido em janeiro de 2023, em: <https://www.kidney.org/atoz/content/about-chronic-kidney-disease>.
4. Chomicki J, Klem P, Marrs J. Evaluation of the incidence of hyperkalaemia in patients prescribed spironolactone for the treatment of resistant hypertension. Presented at Journal of the American Society of Hypertension 8(4S) e27e34(2014).
5. SNS24. Hipertensão arterial. 2022. Disponível em: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-do-coracao/hipertensao-arterial/>; acedido em janeiro de 2023.
6. Jarman PR, Kehely AM, Mather HM. Hyperkalaemia in diabetes: prevalence and associations. *Postgrad Med J.* 1995;71:551-552.
7. American Diabetes Association. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care.* 2009;33(Suppl 1):S62-S67.
8. Latts LM, Reaven NL, Funk SE, et al. Hyperkalaemia is prevalent in patients with cardiorenal comorbidities. Presented at the ISPOR 20th Annual International Meeting; May 16-20, 2015; Philadelphia, PA. Poster PVC33.
9. Guidelines da European Society of Cardiology (ESC) para o Diagnóstico e Tratamento da Insuficiência Cardíaca Aguda e Crónica, *European Heart Journal* 2016;37:2129-2200
10. Hollander-Rodriguez JC, Calvert JF Jr. Hyperkalaemia. *Am Fam Physician* 2006;73:283-290.

QUAIS OS SINTOMAS ASSOCIADOS À HIPERCALIEMIA?

Na maioria dos casos, a hipercaliemia surge de uma forma assintomática.

No entanto, podem surgir alguns sintomas como:



Cansaço¹



Náuseas¹



Dores musculares¹



Dificuldade em respirar¹



Palpitações e dores no peito¹



Referências

1. Homem FB, et al. Manual de apoio à consulta de enfermagem ao utente com patologia cardiovascular. 2022;
2. Collet JP, et al. Supplementary data. "2020 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation." European heart journal vol. 42,14 (2021): 1289-1367. doi:10.1093/eurheartj/ehaa575;
3. McBride DW, et al. "An Experimental Model of Vasovagal Syncope Induces Cerebral Hypoperfusion and Fainting-Like Behavior in Awake Rats." PLoS one vol. 11,9 e0163280. 22 Sep. 2016, doi:10.1371/journal.pone.0163280;
4. SNS24. Enfarte Agudo do Miocárdio. 2020. Disponível em: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-do-coracao/enfarte-agudo-do-miocardio/>; acedido em novembro de 2022.

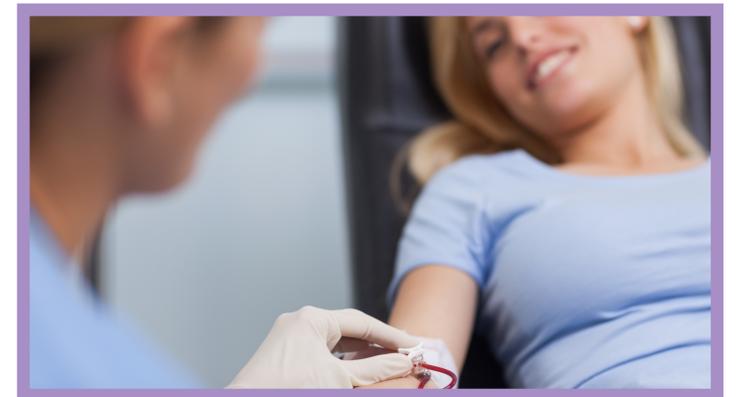
Veeva ID: PT-14867 Aprovado a 01/2023

COMO SE FAZ O DIAGNÓSTICO DE HIPERCALIEMIA?

O diagnóstico de hipercaliemia pode ser difícil. Muitas das vezes, a hipercaliemia apresenta-se de forma silenciosa, sem sintomas¹.

Geralmente, o diagnóstico e a confirmação do mesmo é feito através da realização de **exames de sangue** de rotina solicitados pelo médico¹.

No entanto, a história clínica do doente também pode ser bastante importante para a suspeita de hipercaliemia, como por exemplo, história de Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca, assim como algum tipo de medicação que o doente esteja a tomar¹.



O **eletrocardiograma** também é um exame que pode auxiliar no diagnóstico de hipercaliemia¹.

Agora que já sabe mais sobre hipercaliemia e como esta se diagnostica, pergunte ao seu médico sobre os seus níveis de potássio.

Referências

1. American Heart Association. Hyperkalemia (High Potassium); 2016. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/treatment-options-for-heart-failure/hyperkalemia-high-potassium#:~:text=What%20is%20hyperkalemia%3F,which%20are%20abnormal%20heart%20rhythms>.

Veeva ID: PT-14867 Aprovado a 03/2023

QUAL A DIETA MAIS INDICADA

Uma vez que a hipercalemia pode estar associada ao aumento da ingestão de potássio que a eliminação renal não consegue compensar, é importante que os doentes que sofrem de hipercalemia tenham atenção à sua dieta¹.

Assim, é fundamental que se saiba quais os alimentos ricos e pobres em potássio, de modo a que exista um equilíbrio na ingestão do mesmo¹.

Uma parte do potássio que existe no organismo vem da alimentação². É importante manter uma alimentação saudável e o seu médico ou nutricionista podem ajudá-lo a planear e adotar uma dieta que garanta uma ingestão não excessiva de potássio por meio dos alimentos que consome. Verifique abaixo alguns dos alimentos mais ricos e pobres em potássio.



Alimentos ricos em potássio



Alimentos pobres em potássio



Adaptado de 3,4

Referências

1. American Heart Association. Hyperkalemia (High Potassium); 2016. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/treatment-options-for-heart-failure/hyperkalemia-high-potassium#:~:text=What%20is%20hyperkalemia%3F,which%20are%20abnormal%20heart%20rhythms>.
2. American Heart Association. Hyperkalemia (High Potassium); 2016. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/treatment-options-for-heart-failure/hyperkalemia-high-potassium#:~:text=What%20is%20hyperkalemia%3F,which%20are%20abnormal%20heart%20rhythms>.
3. American Kidney Fund. High potassium (hyperkalemia): Causes, prevention and treatment; 2021. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: <https://www.kidneyfund.org/living-kidney-disease/health-problems-caused-kidney-disease/high-potassium-hyperkalemia-causes-prevention-and-treatment>.
4. American Kidney Fund. Potassium Food Guide. Acedido em dezembro de 2022. Disponível em: https://kidneyfund.wpenginepowered.com/wpcontent/uploads/2021/08/PotassiumGuide.pdf_sm_au_=_iVV5ZL1M176DcrfHpGsWvKttvN1NG.

Veeva ID: PT-14867 Aprovado a 03/2023

SAÚDEFLIX®

AstraZeneca 



Aceda a mais informações em: www.saudeflix.pt

Propriedade intelectual AstraZeneca, com todos os direitos reservados