

Cancro do Fígado

SAÚDEFLIX[®]

Conteúdos extraídos de saudeflix.pt

Índice

O que é o cancro do fígado?	Pag.2
Quais são os tipos de cancro do fígado?	Pag.4
Quais são os sintomas do cancro do fígado?	Pag.6
Quais são os fatores de risco no cancro do fígado?	Pag.7
Quais as medidas a adotar para a prevenção do cancro do fígado?	Pag.8
Como é feito o diagnóstico e estadiamento do cancro do fígado?	Pag.9
Quais são os fatores de risco no cancro do fígado?	Pag.12
Quais são as opções de tratamento do cancro do fígado?	Pag.14

Scan aqui



Consulte a página de doença no portal **SaúdeFlix.pt**



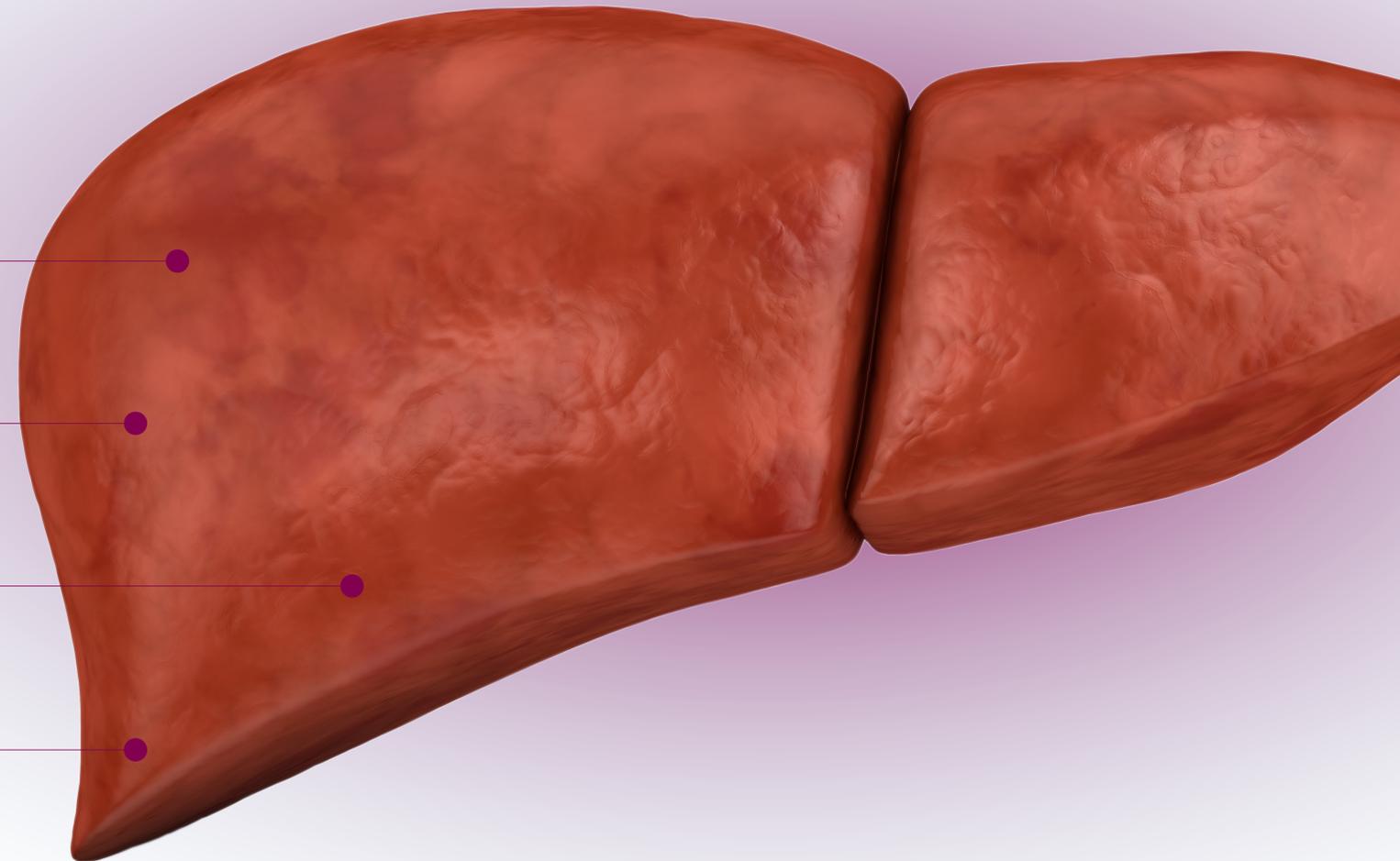


O que é o Cancro do Fígado?

O fígado é o segundo maior órgão do corpo humano.¹ Tem dois lóbulos e preenche o lado direito superior do abdómen dentro da caixa torácica.²

As principais funções do fígado incluem as seguintes:

- 1.** Produzir bÍlis para ajudar na digestão de gorduras provenientes dos alimentos.¹⁻³
- 2.** Armazenar nutrientes.^{1,3}
- 3.** Filtrar e processar substâncias nocivas do sangue e químicos presentes nos alimentos, álcool e medicamentos.³
- 4.** Armazenar glicogénio (açúcar), que o corpo utiliza como energia.²



O cancro do fígado é uma forma de cancro que afeta o sistema digestivo e é também um dos tipos de tumores que ocorrem no sistema hepatobiliopancreático, que inclui o fígado, o pâncreas e as vias biliares.⁴ Trata-se de uma condição em que as células se multiplicam de forma descontrolada, resultando na formação de células malignas nos tecidos do fígado.^{2,3}

Referências

1. Cancer Research UK. About cancer. Liver cancer: What is a liver cancer?. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/about-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
2. National Cancer Institute. What is liver cancer? Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
3. Centers for Disease Control and Prevention. Liver cancer basics. Disponível em: <https://www.cdc.gov/liver-cancer/about/index.html>, consultado em setembro 2024;
4. Hospital CUF – Cancro do Fígado. Disponível em: <https://www.cuf.pt/saude-a-z/cancro-do-figado>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

O que é o Cancro do Fígado?

Epidemiologia Cancro do Fígado

Mundial



6°

tipo de cancro mais comum no mundo.¹

3ª

causa de morte por cancro a nível mundial.¹

55%

é a estimativa de aumento da incidência do cancro do fígado entre 2020 e 2040.²

56%

é a estimativa de aumento da mortalidade do cancro do fígado entre 2020 e 2040.²

Portugal



7°

Causa de morte por cancro em Portugal.³

1700

novos diagnósticos de cancro do fígado em 2022.³

+1600

óbitos por cancro do fígado em 2022.³

Referências

1. International Agency for Research on Cancer. Liver cancer fact sheet (2022). Global Cancer Observatory. Disponível em: <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/cancers/11-liver-and-intrahepatic-bile-ducts-fact-sheet.pdf>, consultado em setembro 2024;

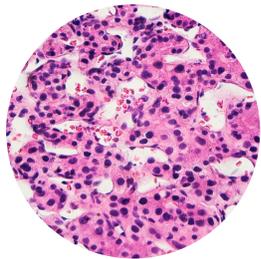
2. Oh JH & Jun DW. The latest global burden of liver cancer: A past and present threat. Clinical and Molecular Hepatology 2023;29:355-357;

3. International Agency for Research on Cancer. Portugal fact sheet (2022). Global Cancer Observatory. Disponível em: <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheet.pdf>, consultado em setembro 2024.



Quais são os tipos de cancro do fígado?

O fígado é composto por diferentes tipos de células que podem formar vários tipos de tumores malignos (cancerosos) e benignos (não cancerosos). Estes tumores apresentam origens diferentes e são tratados de forma distinta e apresentam um prognóstico diferente.¹



Carcinoma Hepatocelular (CHC)

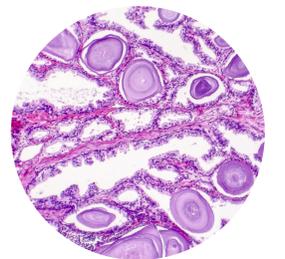
É o tipo mais comum de cancro primário do fígado, constituindo mais de 90% dos tumores primários do fígado e desenvolve-se a partir das principais células hepáticas – os hepatócitos.¹⁻⁴

O CHC ocorre em aproximadamente 85% dos doentes diagnosticados com cirrose.³

Atualmente, o CHC é a sexta causa mais comum de cancro em todo o mundo e é a segunda causa principal de morte por cancro em homens, com uma taxa de sobrevivência a cinco anos de 18%.^{3,5}

Cancro das Vias Biliares (Colangiocarcinoma)

O colangiocarcinoma é um cancro raro das vias biliares, que são os ductos que ligam o fígado e a vesícula biliar ao intestino delgado e transportam a bÍlis, ajudando na digestão das gorduras.¹ Quando o desenvolvimento da massa tumoral se dá fora dos ductos do fígado, é chamado colangiocarcinoma extra-hepático, e quando ocorre dentro do fígado, é denominado colangiocarcinoma intra-hepático, sendo este último classificado como um tipo de cancro primário do fígado.¹ É considerado um cancro de rápido crescimento Na maioria dos casos, o diagnóstico é feito quando o cancro já se alastrou para além das vias biliares. Nesta etapa, o tratamento torna-se desafiante e as perspectivas de recuperação são, geralmente, pouco favoráveis.⁶



Abreviaturas

CHC: Carcinoma Hepatocelular.

Referências

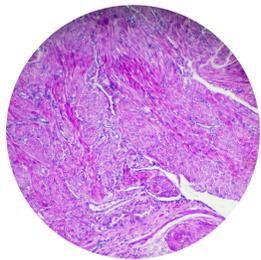
1. American Cancer Society. What is liver cancer? Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/about/what-is-liver-cancer.html>, consultado em setembro 2024;
2. Cancer Research UK. About cancer. Liver cancer: What is a liver cancer?. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/about-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
3. National Center for Biotechnology Information. (2020). Hepatocellular carcinoma. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559177/>, consultado em setembro 2024;
4. Mayo Clinic. Hepatocellular carcinoma (liver cancer). Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hepatocellular-carcinoma/cdc-20354552>, consultado em setembro 2024;
5. Foglia B., et al. (2023). Hepatocellular Carcinoma: Latest Research in Pathogenesis, Detection and Treatment. International Journal of Molecular Sciences, 24(15); 12224;
6. Cleveland Clinic. Cholangiocarcinoma. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21524-cholangiocarcinoma>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024



Quais são os tipos de cancro do fígado?

O fígado é composto por diferentes tipos de células que podem formar vários tipos de tumores malignos (cancerosos) e benignos (não cancerosos). Estes tumores apresentam origens diferentes e são tratados de forma distinta e apresentam um prognóstico diferente.¹

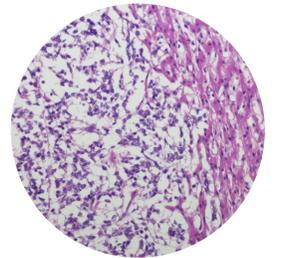


Sarcomas do fígado (angiossarcoma)

O angiossarcoma, ou hemangiossarcoma, é um tipo raro de sarcoma dos tecidos moles que começa nos vasos sanguíneos do fígado.^{1,2} Este tipo de cancro é extremamente raro e ocorre principalmente em pessoas mais velhas.^{2,3}

Hepatoblastoma

O hepatoblastoma é um tipo muito raro de cancro primário do fígado que geralmente afeta crianças pequenas, tendo origem em células embrionárias do fígado.^{2,3} Assim sendo, é mais frequentemente diagnosticado em crianças com menos de 2 anos.³



Referências

1. American Cancer Society. What is liver cancer? Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/about/what-is-liver-cancer.html>, consultado em setembro 2024;
2. Cancer Research UK. About cancer. Liver cancer: What is a liver cancer?. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/about-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
3. Hospital CUF – Cancro do Fígado. Disponível em: <https://www.cuf.pt/saude-a-z/cancro-do-figado>, consultado em setembro 2024;

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

Quais são os sintomas do cancro do fígado?

O cancro do fígado primário geralmente não causa sintomas nas fases iniciais.^{1,2}

Contudo, à medida que a doença se desenvolve, podem surgir sinais e sintomas que devem ser prontamente avaliados por um médico, como²:



Perda de peso inexplicável.¹⁻⁶



Icterícia (amarelecimento da pele e dos olhos).¹⁻⁶



Prurido (comichão).^{3,6}



Náuseas e vômitos.¹⁻⁶



Abdómen inchado.²⁻⁶



Perda de apetite ou sensação de saciedade após comer pequenas quantidades.¹⁻⁶



Dor no abdómen ou perto da omoplata direita.¹⁻⁶



Nódulo no lado direito do abdómen.^{1-4,6}



Fadiga extrema.¹⁻⁵



Hematomas ou hemorragias fáceis.^{2,4}

Referências

1. Cleveland Clinic. Liver cancer. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9418-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
2. Center for Disease Control and Prevention. Liver cancer basics. Disponível em: <https://www.cdc.gov/liver-cancer/about/index.html>, consultado em setembro 2024;
3. National Health Service. Liver cancer: Symptoms of liver cancer. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/liver-cancer/symptoms/>, consultado em setembro 2024;
4. National Cancer Institute. What is liver cancer? Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
5. Mayo Clinic. Liver cancer. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/liver-cancer/symptoms-causes/syc-20353659>, consultado em setembro 2024;
6. Cancer Research UK. About cancer. Liver cancer: symptoms of liver cancer. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/symptoms>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

Quais são os fatores de risco no cancro do fígado?

O risco de desenvolver qualquer cancro depende de diversos fatores, incluindo idade, estilo de vida, componente genética e fatores ambientais.¹ No entanto, a presença de fatores de risco conhecidos não significa necessariamente que se desenvolverá cancro do fígado.¹ Embora ainda não se conheçam todas as causas associadas a este tipo de cancro, os principais fatores de risco identificados são:



Excesso de peso ou Obesidade:

Aumenta o risco de doença hepática gordurosa não alcoólica, que pode levar ao cancro do fígado.^{1,2}



Tabagismo:

Fumar aumenta o risco de vários tipos de cancro, incluindo o do fígado.¹⁻³



Consumo Excessivo de Álcool:

Pode causar cirrose e aumentar diretamente o risco de cancro do fígado.¹⁻⁴



Infecção viral por Hepatite B ou C:

Infeções crónicas podem causar cirrose e, conseqüentemente, cancro do fígado.¹⁻⁵



Exposição a Aflatoxinas:

Toxinas encontradas em alimentos mal armazenados (como amendoins e milho) que podem aumentar o risco de desenvolver cancro do fígado.¹⁻⁴



Doenças Hepáticas Hereditárias:

Condições como hemocromatose, doença de Wilson e esteato-hepatite não alcoólica (NASH) aumentam o risco.¹⁻⁴



Histórico Familiar de Cancro do Fígado:

Ter um parente próximo com cancro do fígado aumenta o seu risco.^{1,5}



Diabetes:

Pessoas com diabetes têm um risco aumentado de desenvolver cancro do fígado.^{1-2,4-5}



Cirrose:

Cicatrização do fígado devido a danos anteriores que aumenta significativamente o risco de cancro do fígado.¹⁻⁵



Idade Avançada:

A maioria dos casos de cancro do fígado ocorre em pessoas com mais de 60 anos.^{1,5}

Abreviaturas

NASH - Esteato-hepatite não alcoólica

Referências

1. Cancer Research UK. Liver cancer: Risks and causes of liver cancer. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/risks-causes>, consultado em setembro 2024;
2. Center for Disease Control and Prevention. Liver cancer basics. Disponível em: <https://www.cdc.gov/liver-cancer/about/index.html>, consultado em setembro 2024;
3. National Cancer Institute. Liver Cancer Causes, Risk Factors and Prevention. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/causes-risk-factors>, consultado em setembro 2024;
4. Mayo Clinic. Liver cancer. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/liver-cancer/symptoms-causes/syc-20353659>, consultado em setembro 2024;
5. National Health Service. Liver cancer: Causes of liver cancer. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/liver-cancer/causes/>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

Quais as medidas a adotar para a prevenção do cancro do fígado?

O cancro do fígado é muitas vezes silencioso até estádios avançados.¹ Conhecer os fatores de risco e adotar medidas preventivas pode ajudar a diminuir o risco de morte desta patologia.^{2,3}

Desta forma, a prevenção revela-se crucial na luta contra o cancro do fígado e algumas medidas a adotar incluem:



Prática de atividade física regular e manutenção de um peso saudável.^{4,5}



Vacinação contra a hepatite B.³⁻⁵



Prevenir a hepatite C.⁵



Não fumar, ou parar caso seja fumador.^{2,4}



Evitar o consumo excessivo de álcool, evitando beber mais de 14 unidades de álcool por semana.^{2,4,5}



Usar roupas e máscaras de proteção se trabalhar com produtos químicos nocivos.²



Reduzir a exposição à aflatoxina B1.³

Pessoas que apresentem um risco aumentado, como aquelas com infeção viral por hepatite B/C, ou cirrose, podem ser consideradas para rastreio.³ Consulte o seu médico para discutir os benefícios e desvantagens do rastreio e se, com base no seu risco, faz sentido a realização de exames de sangue e ecografias abdominais a cada seis meses.³ Adotar estas práticas pode fazer uma grande diferença na sua saúde e bem-estar a longo prazo.

Referências

1. National Cancer Institute. What is liver cancer? Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
2. Center for Disease Control and Prevention. Liver cancer basics. Disponível em: <https://www.cdc.gov/liver-cancer/about/index.html>, consultado em setembro 2024;
3. Mayo Clinic. Liver cancer. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/liver-cancer/symptoms-causes/syc-20353659>, consultado em setembro 2024;
4. National Health Service. Liver cancer: Causes of liver cancer. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/liver-cancer/causes/>, consultado em setembro 2024;
5. National Cancer Institute. Liver Cancer Causes, Risk Factors and Prevention. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/causes-risk-factors>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

Como é feito o diagnóstico e estadiamento do cancro do fígado?

Diagnóstico

Se apresentar sintomas sugestivos de cancro do fígado, consulte um profissional de saúde que o pode ajudar através de exames complementares de diagnóstico a obter um diagnóstico completo bem a como compreender a extensão da doença.¹ A deteção precoce é crucial para um melhor prognóstico e tratamento eficaz.²

Exames complementares de diagnóstico para Cancro do Fígado

• Exame Físico e História Clínica:

- Exame físico para verificar a presença de nódulos, inchaço ou outros sinais involgares.²⁻⁴
- Revisão da história clínica para identificar fatores de risco e sintomas.²⁻⁴

• Análises ao Sangue:

- Testes de Função Hepática: Determinação da alteração das enzimas hepáticas e outras substâncias para avaliar a saúde do fígado.²
- Teste de Alfa-Fetoproteína (AFP): Níveis elevados de AFP podem indicar cancro do fígado, embora também possam estar elevados noutras patologias.^{2,4}
- Testes para Hepatite Viral: Verificam a presença de hepatite B e C, que são fatores de risco para o cancro do fígado.^{3,4}

• Exames Imagiológicos:

- Ultrassonografia: Fornece imagens de tumores no fígado utilizando ondas sonoras.²⁻⁴
- Tomografia Computorizada (TC): Oferece imagens detalhadas em secções transversais para determinar o tamanho e localização do tumor.²⁻⁴
- Ressonância Magnética (RM): Utiliza campos magnéticos e ondas de rádio para produzir imagens detalhadas e determinar se o cancro se disseminou para outras áreas do corpo.²⁻⁴
- Angiograma: Examina os vasos sanguíneos no fígado, injetando contraste numa artéria e tirando radiografias.⁴



Abreviaturas

AFP: Alfa-Fetoproteína; TC: Tomografia computadorizada; RM: Ressonância Magnética.

Referências

1. Cancer Research UK. About cancer. Liver cancer: What is a liver cancer?. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/about-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
2. National Cancer Institute. Liver cancer: Diagnosis. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/diagnosis>, consultado em setembro 2024;
3. Cancer Research UK. Diagnosing liver cancer: Tests for liver cancer. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/getting-diagnosed/tests-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
4. American Cancer Society. Liver Cancer: Early Detection, Diagnosis and Staging. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/detection-diagnosis-staging/how-diagnosed.html>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

Como é feito o diagnóstico e estadiamento do cancro do fígado?

Exames complementares de diagnóstico para Cancro do Fígado



- **Biópsia:**

- Biópsia por Aspiração com Agulha Fina (FNA): Utiliza uma agulha fina para extrair fluído, tecido tumoral ou células para análise.^{1,2}
- Biópsia com Agulha Grossa: Utiliza uma agulha ligeiramente maior para remover uma amostra de tecido tumoral.^{1,2}
- Biópsia Laparoscópica: Cirurgia minimamente invasiva para recolher amostras de tecido tumoral.^{1,2}
- Biópsia Cirúrgica: Pode envolver a remoção de parte ou de todo o tumor para exame.²

- **Testes Adicionais para Suspeita de Cancro do Fígado Secundário:**

- Tomografia por Emissão de Positrões (PET): Detêm a capacidade de determinar a invasão do tumor através da medição de áreas de alta captação de glicose.^{1,3}
- Colangiopancreatografia Retrógrada Endoscópica (CPRE): Utiliza um endoscópio e um cateter para examinar os ductos biliares.⁴
- Colangiografia Transhepática Percutânea (CTP): Injeta diretamente contraste nos ductos biliares para imagiologia por raios-X.⁴

Abreviaturas

FNA: Aspiração com Agulha Fina; PET: Tomografia por Emissão de Positrões; CPRE: Colangiopancreatografia retrógrada endoscópica; CTP: Colangiografia Transhepática Percutânea.

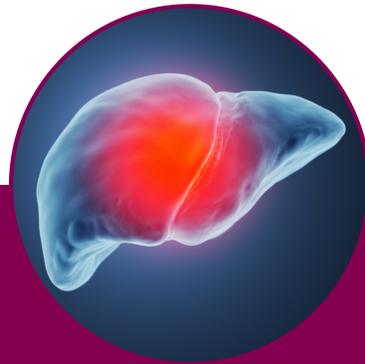
Referências

1. National Cancer Institute. Liver cancer: Diagnosis. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/diagnosis>, consultado em setembro 2024;
2. American Cancer Society. Liver Cancer: Early Detection, Diagnosis and Staging. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/detection-diagnosis-staging/how-diagnosed.html>, consultado em setembro 2024;
3. National Health Service. Liver cancer: Tests and next steps for liver cancer. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/liver-cancer/tests-and-next-steps/>, consultado em setembro 2024;
4. Cleveland Clinic. Liver cancer. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9418-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024



Como é feito o diagnóstico e estadiamento do cancro do fígado?



Em resumo:

- Uma combinação de exames físicos, bioquímicos e imagiológicos (ultrassonografia, TC, RM) são frequentemente utilizados para diagnosticar o cancro do fígado.
- Análises bioquímicas ao sangue, como testes de função hepática e testes de marcadores tumorais AFP são cruciais para avaliar a saúde do fígado e a potencial presença de cancro.
- Exames de imagem como TC e RM fornecem perspetivas detalhadas dos tumores hepáticos, ajudando no diagnóstico e planeamento do tratamento.
- Biópsia permanece o método mais definitivo para diagnosticar o cancro do fígado, embora nem sempre seja necessário se os exames imagiológicos forem conclusivos.^{1,2}
- Testes adicionais podem ser necessários para verificar a disseminação do cancro ou examinar os ductos biliares, dependendo das circunstâncias individuais.
- Compreender os vários testes diagnósticos para o cancro do fígado pode ajudá-lo/a a saber o que esperar e a importância da deteção precoce. Se apresentar quaisquer sintomas ou estiver em alto risco, consulte o seu profissional de saúde para uma avaliação completa e testes adequados.

Abreviaturas

AFP: Alfa-Fetoproteína; TC: Tomografia computadorizada; RM: Ressonância Magnética.

Referências

1. National Cancer Institute. Liver cancer: Diagnosis. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/diagnosis>, consultado em setembro 2024;

2. American Cancer Society. Liver Cancer: Early Detection, Diagnosis and Staging. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/detection-diagnosis-staging/how-diagnosed.html>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024



Quais são os fatores de risco no cancro do fígado?

Estadiamento

O estadiamento é fundamental para compreender a extensão do cancro do fígado e planear o tratamento adequado.^{1,2} Este processo determina se a massa tumoral se propagou ou não para outros órgãos e, se sim, em que proporções, fornecendo informações vitais para os médicos.³

Sistema de Estadiamento BCLC (*Barcelona Clinic Liver Cancer*)

O seu médico pode recorrer a diversos sistemas para o estadiamento e para determinar o tratamento mais adequado para cada caso.⁴ Um desses sistemas é o Barcelona Clinic Liver Cancer (BCLC) que tem em consideração os seguintes fatores:

- Número e tamanho dos tumores no fígado.^{4,5}
- Saúde geral e estado físico (estado de *performance*).^{2,5}
- Classificação de Child-Pugh para avaliar a função hepática.^{2,4,5}

A pontuação Child-Pugh é uma ferramenta de avaliação da função hepática, especialmente relevante para doentes com cirrose hepática, uma condição frequentemente associada ao cancro do fígado.³

Esta pontuação classifica os doentes em três classes (A, B e C), com base em cinco parâmetros:

- 1. Níveis de Bilirrubina no Sangue:** Substância que causa amarelecimento da pele e dos olhos, indicativo de função hepática comprometida.^{3,5}
- 2. Níveis de Albumina no Sangue:** Reflete a capacidade do fígado para produzir proteínas.^{3,5}
- 3. Tempo de Protrombina:** Avalia a capacidade de coagulação do sangue.^{3,5}
- 4. Presença de Ascite:** Sinal de acumulação de fluido no abdómen.^{3,5}
- 5. Encefalopatia Hepática:** Indica disfunção cerebral devido à doença hepática.^{3,5}

Cada parâmetro é pontuado, e a pontuação total determina a classe de Child-Pugh do doente. Classe A indica função hepática normal, classe B remete para anormalidades ligeiras ao passo que classe C indica disfunção hepática grave, muitas vezes desaconselhando tratamentos invasivos como cirurgia.^{3,5}

Abreviaturas

BCLC: Barcelona Clinic Liver Cancer.

Referências

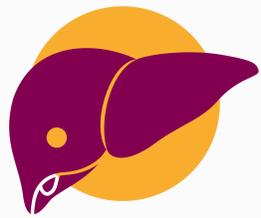
1. Hospital CUF. Cancro do fígado. Disponível em: <https://www.cuf.pt/saude-a-z/cancro-do-figado>, consultado em setembro 2024;
2. National Cancer Institute. Liver Cancer Stages. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/stages>, consultado em setembro 2024;
3. American Cancer Society. Liver Cancer: Early Detection, Diagnosis and Staging. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/detection-diagnosis-staging/how-diagnosed.html>, consultado em setembro 2024;
4. Cleveland Clinic. Liver cancer. Disponível em: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9418-liver-cancer>, consultado em setembro 2024;
5. Cancer Research UK. Liver cancer: Stages of liver cancer. BCLC staging system and the Child-Pugh system. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/stages/bclc-staging-system-child-pugh-system>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024



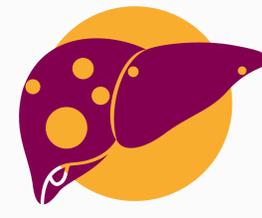
Quais são os fatores de risco no cancro do fígado?

Em suma, o sistema BCLC permite classificar os doentes em cinco estadios distintos¹:



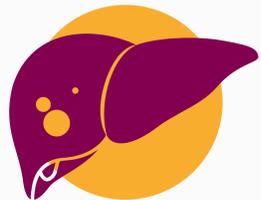
Estadio 0 (Muito precoce):

Tumor único com tamanho inferior a 2 cm.
Doente com boa condição física (PS 0) e a função hepática é normal (Child-Pugh A).



Estadio C (Avançado):

O cancro propagou-se para os vasos sanguíneos, gânglios linfáticos ou outros órgãos.
O doente sente-se menos ativo (PS 1 ou 2), mas a função hepática ainda é preservada (Child-Pugh A ou B).



Estadio A (Precoce):

Tumor único de qualquer tamanho ou até três tumores menores que 3 cm cada.
O doente encontra-se em bom estado geral e ativo (PS 0), e a função hepática é normal ou ligeiramente comprometida (Child-Pugh A ou B).



Estadio D (Terminal):

Indica doença hepática avançada em que o doente apresenta sintomas graves (PS 3 ou 4).
O doente tem disfunção hepática grave (Child-Pugh C) ou encontra-se num estado muito debilitado.



Estadio B (Intermédio):

Presença de múltiplos tumores no fígado.
O doente mantém-se em bom estado geral e ativo (PS 0), com função hepática normal ou ligeiramente comprometida (Child-Pugh A ou B).

O estadiamento do cancro do fígado, abrangendo sistemas como BCLC e a classificação Child-Pugh, é essencial para uma abordagem abrangente e personalizada no tratamento desta doença complexa. Ao integrar informações clínicas, radiológicas e patológicas, os médicos podem tomar decisões informadas para oferecer o melhor cuidado aos doentes, visando tanto a cura quanto a monitorização da doença.^{1,2}

Abreviaturas

BCLC: Barcelona Clinic Liver Cancer; PS: performance status.

Referências

1. American Cancer Society. Liver Cancer: Early Detection, Diagnosis and Staging. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/types/liver-cancer/detection-diagnosis-staging/how-diagnosed.html>, consultado em setembro 2024;

2. Cancer Research UK. Liver cancer: Stages of liver cancer. BCLC staging system and the Child-Pugh system. Disponível em: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/liver-cancer/stages/bclc-staging-system-child-pugh-system>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

Quais são as opções de tratamento do cancro do fígado?

Os tratamentos do cancro primário do fígado dependem do estadió da doença, da idade, saúde geral e preferências pessoais do doente.¹ Embora o objetivo seja o diagnóstico e a deteção precoces, a maioria dos sinais e sintomas só surgem num estadió avançado, e tumores em estádios iniciais são frequentemente difíceis de detetar em exames físicos ou em parâmetros bioquímicos.² Deste modo, a maioria dos doentes é diagnosticada em estádios mais avançados da doença, quando as opções de tratamento são limitadas.²

Opções de tratamento no estadió inicial (Estadió 0 a A) e no estadió intermédio (Estadió B)



- Cirurgia para remover o tumor.² Durante o procedimento, é retirado um fragmento de tecido, um lobo inteiro ou uma porção maior do fígado, juntamente com algum tecido saudável circundante. O tecido hepático restante assume as funções do fígado e tem uma capacidade regenerativa.³
- Transplante de fígado, que pode ser realizado com intuito curativo para alguns doentes nos estádios iniciais da doença.² Este procedimento pode ser realizado quando a doença se encontra restrita ao fígado e é identificado um doador compatível.³
- Ablação térmica que utiliza calor para destruir as células cancerígenas em doentes nos estádios mais iniciais da doença.³¹ Existem distintos tipos de ablação que podem ser utilizados nomeadamente a ablação por radiofrequência, terapia por micro-ondas, injeção percutânea de etanol, crioablação e terapia por eletroporação.³
- A terapia de embolização é utilizada com o objetivo de tratar tumores em estádios iniciais e intermédios que não podem ser tratados com cirurgia ou ablação térmica e cujo tumor se encontra circunscrito ao fígado.² Existem dois tipos principais de terapia de embolização: a Embolização Transarterial (TAE) e a Quimioembolização Transarterial (TACE).³ Ambos os métodos visam restringir o crescimento do tumor ao privá-lo de nutrientes essenciais, bloqueando o fluxo sanguíneo para o tumor utilizando uma substância que obstrui a artéria hepática. No entanto, o TACE igualmente inclui a administração de quimioterapia diretamente na artéria para aumentar a exposição do tumor ao medicamento.³

Abreviaturas

TAE: Embolização transarterial; TACE: Quimioembolização transarterial.

Referências

1. Oh JH & Jun DW. The latest global burden of liver cancer: A past and present threat. *Clinical and Molecular Hepatology* 2023;29:355-357

2. AstraZeneca. Liver cancer. Disponível em: <https://www.astrazeneca.com/our-therapy-areas/oncology/Liver-cancer.html>, consultado em setembro 2024.

3. National Cancer Institute. Liver cancer treatment. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/treatment>, consultado em setembro 2024.

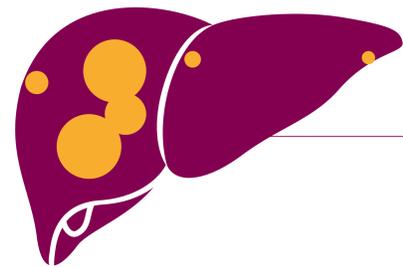
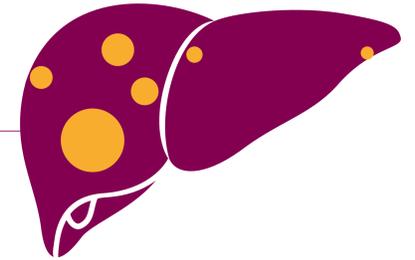


Quais são as opções de tratamento do cancro do fígado?

Opções de tratamento no estadio intermédio (Estadio B) e avançado (Estadio C):

- Terapia sistémica, utilizada em doentes no Estadio B que não são elegíveis para outros tratamentos ou que progrediram sob outras terapêuticas, bem como em doentes no Estadio C.¹

Isto inclui várias abordagens de tratamento, como a terapia direcionada (recorre a medicamentos que visam especificamente certas características moleculares ou proteínas presentes nas células tumorais) e a imunoterapia (utiliza substâncias para impulsionar, direcionar ou restaurar o sistema imunitário contra o cancro).²



Opções de tratamento no estadio terminal (Estadio D):

- Suporte paliativo para gestão da dor, nutrição e apoio psicológico.¹
- Radioterapia, que pode ser usada para aliviar a dor em doentes com metástases ósseas e aliviar sintomas de metástases pulmonares ou nos gânglios linfáticos.¹ É administrada em várias sessões para permitir a recuperação das células saudáveis e aumentar a eficácia sendo que o número de sessões depende do tamanho e localização do tumor.²

Algumas técnicas frequentemente utilizadas são:

- **Terapia de Radiação Conformacional:** molda os feixes de radiação para se ajustarem ao tumor numa imagem 3D;²
 - **Radioterapia Corporal Estereotáxica:** posiciona a pessoa de forma precisa em cada tratamento, permitindo doses maiores de radiação diretamente no tumor e reduzindo os possíveis danos no tecido circundante;²
 - **Radioterapia com Feixe de Protões:** utiliza um feixe de protões para atingir especificamente as células cancerígenas.²
- Intervenções nutricionais adaptadas a casos individuais, com foco em aconselhamento dietético e, quando necessário, nutrição artificial, para desacelerar a desnutrição, prevenir a desidratação e melhorar a qualidade de vida geral.¹
 - Aspectos psicossociais e espirituais devem ser integrados na gestão de cuidados de doentes terminais.¹

Referências

1. AstraZeneca. Liver cancer. Disponível em: <https://www.astrazeneca.com/our-therapy-areas/oncology/Liver-cancer.html>, consultado em setembro 2024;

2. National Cancer Institute. Liver cancer treatment. Disponível em: <https://www.cancer.gov/types/liver/what-is-liver-cancer/treatment>, consultado em setembro 2024.

Quais são as opções de tratamento do cancro do fígado?



Atualmente, existe uma necessidade médica crítica de novos tratamentos para doentes em estadios avançados de cancro do fígado.¹

A evidência científica recente tem permitido aprofundar a nossa compreensão dos processos de imunossupressão no cancro do fígado, resultando numa crescente evidência de que reverter esta supressão pode ajudar o sistema imunitário a combater o cancro.¹

Como mencionado anteriormente, a imunoterapia oferece várias opções para combater os tumores. Para saber mais acerca desta abordagem, visite a nossa área terapêutica de oncologia [aqui](#).



Serviços de Apoio Externo

Para além das informações que disponibilizamos, sabemos que a jornada do tratamento do cancro do fígado pode requerer apoio adicional. Por isso, criámos esta secção para o direcionar a organizações e serviços especializados. Em parceria com a EuropaColon, poderá encontrar informações valiosas sobre serviços de suporte, recursos e aconselhamento para doentes e familiares.

EuropaColon

Referências

1. AstraZeneca. Liver cancer. Disponível em: <https://www.astrazeneca.com/our-therapy-areas/oncology/Liver-cancer.html>, consultado em setembro 2024.

Veeva ID: PT-19540 Aprovado a 10/2024

SAÚDEFLIX[®]

AstraZeneca 



Aceda a mais informações em: www.saudeflix.pt

Propriedade intelectual AstraZeneca, com todos os direitos reservados